

## LOS BENEFICIOS DE VIVIR AGRADECIDOS

**1 Tesalonisenses 5:16-18** <sup>16</sup> *Estad siempre gozosos.* <sup>17</sup> *Orad sin cesar.* <sup>18</sup> *Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.*

<p><b>Preguntas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué es importante mantener una actitud de agradecimiento?</li> <li>• ¿Cómo podemos demostrar gratitud a Dios y a los demás?</li> </ul>	<p><b>Objetivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender el poder de vivir agradecidos en la vida.</li> <li>• Practicar las maneras en las que podemos ser agradecidos con Dios.</li> </ul>
---	---

**Ilustración:** Los Peregrinos celebraron la primera acción de gracias en Plymouth en 1621, habían salido de Inglaterra para Holanda en 1608, perseguidos por sus creencias religiosas. En 1620 decidieron zarpar para la Colonia Virginia. Al llegar a Massachussets, conocieron al indígena Squanto, quien les ayudó a sobrevivir el crudo invierno. Muchos murieron debido a la pulmonía y el escorbuto. Al cosechar su primer maíz decidieron hacer una fiesta para celebrar. Los soldados desfilaron, tocaron trompetas, y dispararon cartuchos en blanco. Invitaron a 90 indígenas, quienes compitieron con ellos en carreras y saltos, y llevaron cinco ciervos para la comida. Ese día todos dieron gracias a Dios.

**Introducción:** Una mujer andaba muy apurada por todos sus quehaceres, tenía una cita médica, a la que estaba llegando tarde y no encontraba un buen lugar para estacionarse, por lo que angustiada, levantó su oración al cielo: " **Señor, por favor, hazme el milagro de proveer para mi, un lugar para estacionarme...**" No acababa de pronunciar aquello, cuando un auto empezó a salir, dejando el mejor lugar libre, ante lo cual, ella se apuro a agregar... "¡**Olvidalo Señor, ya encontré uno!**"

Si hay un pecado que prevalece mas hoy día, es la ingratitud. Dios hace tanto por nosotros cada instante de nuestras vidas, y sin embargo, rara vez le damos gracias o el crédito que se merece por Sus bendiciones. Es el deseo de Dios que seamos agradecidos. Hay muchas personas que no expresan gratitud. Si alguien hace algo por ellos, no lo agradecen, creen que se merecen no sólo eso, sino más y es una forma de expresar orgullo. Celebremos esta época con agradecimiento a Dios, a nuestra familia, amigos, etc. **La gratitud ocasiona lo siguiente:**

### 1. TRAE VIDA Proverbios 18:21

- Lo contrario, la queja, es un principio de muerte que ataca los pensamientos y la conversación de la gente.
- Mostrar agradecimiento no sólo es bueno para los demás, sino también para nosotros porque libera el gozo en nosotros.
- Medita diariamente en todas las cosas por las que tienes que estar agradecido. Menciónaselas a Dios en oración y a las personas que te rodean, mientras lo haces, descubrirás que tu corazón se llena de vida y luz.

### 2. TRAE GOZO Y LIBERACIÓN Colosenses 1:12

- Ser agradecidos requiere un sacrificio porque muchas veces nos encontramos en situaciones difíciles: falta de trabajo, enfermedad, problemas en el hogar.
- El agradecimiento nos libera y en vez de estar gruñones y quejumbrosos, expresaremos agradecimiento a Dios y a otros.

- La gratitud no puede ir de la mano con la queja. Cuando nuestra mente está llena de pensamientos negativos, surge la queja y se abre la puerta a la enfermedad y a la tensión.
- Un corazón agradecido es siempre feliz y tiene una mente positiva; un corazón mal agradecido nunca está conforme con nada. Un corazón agradecido es humilde; un corazón mal agradecido revela una actitud orgullosa. Un corazón agradecido siempre dice: *“Tengo más de lo que merezco”*; un corazón mal agradecido dice: *“Yo merezco más de lo que tengo”*

### 3. HONRAMOS A DIOS Y DIOS NOS BENDICE Salmos 50:23

- Cuando somos agradecidos con Dios, estamos dando Honra y Honor a Él. Así mismo cuando agradecemos a alguien más, estamos honrándolos al darles las **GRACIAS**. Mostrando respeto por lo que han hecho y lo que significan en nuestra vida.
- Cuando somos agradecidos Dios hace que se abran puertas, hayamos gracia frente a otros. Es como cuando hacemos algo por alguien si la persona es malagradecida no queremos hacerle más favores, pero si muestra gratitud podremos ayudarlo de nuevo.
- Encuentra la ocasión para ser agradecido. Aún los pequeños detalles que otros hacen por nosotros, deben ser motivo de gratitud”

### 4. ¿CÓMO PODEMOS DEMOSTRAR NUESTRO AGRADECIMIENTO A DIOS? 1

Crónicas 23:30

- Dándole gracias por cada amanecer, por cada alimento, por el techo, por la ropa, por la salud, por los hijos, por la familia, por su provisión de cada día.
- Podemos demostrarle gratitud, sirviéndole (abriendo nuestro hogar para que se predique Su Palabra), asistiendo a la Iglesia, leyendo la Biblia y orando.
- Demostramos gratitud a Dios cuando le obedecemos, cuando decidimos agradecerle a Él y dejar de hacer nuestra voluntad.

**Conclusión:** Aprovechemos esta época para agradecer por todas las bendiciones recibidas Comienza desde hoy a practicar un actitud de agradecimiento primero a Dios y luego a la gente (Padres, maestros, pastores, hijos, familiares, y a todas aquellas personas que hacen algo por ti y descubrirás que una nueva luz iluminará tu sendero. Demuestra gratitud a Dios entregándole tu vida a Cristo.

#### ORACIÓN DEL PECADOR

*Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón.  
Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén.*