



ENRIQUECIMIENTO MATRIMONIAL



TEMA 1

DARÁS LA BIENVENIDA AL ESPÍRITU DE SUMISIÓN

Te someterás a tu cónyuge mutuamente y resolverás los problemitas diariamente

Rompe hielo:

- Dé la bienvenida a las parejas o personas que están participando de la reunión. Si hay una visita preséntense cada uno.

Preguntas de interacción:

- ¿Quiénes de los presentes quieren tener éxito en su hogar? ¿Cuáles consideran ustedes son factores claves para tener éxito en el matrimonio?
- ¿Cuándo escuchamos la palabra sumisión que se nos viene a la mente? ¿Es la sumisión una instrucción sólo para las mujeres?
- ¿A qué se refiere la Biblia cuando dice que “no se ponga el sol sobre nuestro enojo”?

Versículo del día: Efesios 5:21 Someteos unos a otros en el temor de Dios.

INTRODUCCIÓN: La mayoría de las parejas se casan con la idea de ser felices y de tener éxito en todo lo que emprendan. Se unen pensando en que, como en los cuentos de hadas “vivirán felices para siempre”, pero, para que eso suceda, todo matrimonio debe aprender y aplicar principios que les guíen a ser felices aun en medio de los problemas.

El día de hoy estudiaremos dos mandamientos basados en la Palabra de Dios que serán necesarios para tener éxito en el matrimonio.

1. DARÁS LA BIENVENIDA AL ESPÍRITU DE SUMISIÓN, TE SOMETERÁS A TU CÓNYUGE MUTUAMENTE (Efesios 5:21).

a.- ¿Qué hace a un matrimonio saludable? El espíritu de sumisión

- El diccionario define la sumisión como la acción de someterse, sin cuestionarlos, a la autoridad o la voluntad de otra persona o a lo que las circunstancias imponen.
- El versículo anterior no dice que solo la mujer debe someterse, sino, que debemos aprender a someternos los unos a otros. La clave en el matrimonio no es luchar sobre quién se debe someter a quién, sino que ambos se deben tomar de la mano y le deben dar la bienvenida al espíritu de sumisión en el temor de Dios.
- Si aprendemos a someternos temprano en nuestro matrimonio, llegaremos más lejos y nos evitaremos muchos dolores de cabeza.

b.-Las casadas estén sujetas a sus maridos:

- A la mujer se le hará muy difícil sujetarse a su esposo si no ve a un hombre que a la vez está sujeto al Señor. Pero será muy fácil cuando lo ve sujeto a Dios. (*Efes. 5:22-23*)
- La esposa confiará en su esposo para someterse, cuando piensa: “Si Cristo salvó a su iglesia, entonces mi esposo imitará a Cristo, me cuidará, me protegerá y me salvará en las crisis de

la vida” y entonces, con gusto se sujetará a su esposo, porque tendrá a su lado a un hombre protector. (*Efes. 5:24*) así que, como la Iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

- Cuando el hombre le dice a la mujer: “¡Necesito que te sujetes a mí como la iglesia se sujeta a Cristo!” La mujer contestará: “¡Necesito ver un poco más de Cristo en ti!”

2. RESOLVERÁS LOS PROBLEMITAS DIARIAMENTE. ASÍ NO PERDERÁS TU SUEÑO. (*Efes. 4:26-27 NVI*)

a. No dormirse sin arreglar el problema.

- Todo matrimonio debe aprender y practicar esta regla: No se vayan a dormir sin resolver los pequeños problemas, ya que ellos no se arreglarán solos, ni los arreglará el tiempo; sino, que deben buscar juntos la solución en amor y perdón.
- Los problemas provocan estrés y agotamiento físico, por eso se deben resolver antes de acostarse.

b. Mantener los argumentos cortos y enfocados.

- Manténganse en lo que es el asunto en conflicto, no se deben revolver cosas del pasado que ya se habían perdonado. No hay que poner el dedo en la llaga. Ejemplo: “¿Te acuerdas de tal día que me gritaste, avergonzaste, etc.?”

c. Aplicar el principio del nuevo nacimiento en el matrimonio.

- Cuando venimos a Cristo traemos muchos pecados, pero Él nos da un

nuevo nacimiento y nos perdona, cubre con su Sangre nuestros pecados. Debemos aprender a cubrir con la sangre de Cristo los problemas del pasado, las fallas de nuestra pareja y los errores cometidos.

- Si Cristo nos perdonó ¿Quiénes somos nosotros para condenar continuamente?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Pídale perdón a su pareja por sus errores y defectos.
- Esposo y esposa hagan el compromiso esta semana de ceder a alguna necesidad o petición de su cónyuge, aunque no sea lo que más le agrade.
- Practiquen el principio de resolver cualquier conflicto rápidamente.
- Oren por peticiones y necesidades que como matrimonio necesiten de la intervención del amor y poder de Dios
- Si hay alguna pareja que les visita por primera vez, aprovechen la oportunidad para hablar de la importancia de tener a Cristo como Señor de su vida y matrimonio. Ahí empieza la clave para tener éxito en el hogar. Guíelos a confesar la oración del pecador:

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.

TEMA 2

HARÁS DE TU HOGAR UN SANTUARIO Y LO PROTEGERÁS**Rompe hielo:**

- Dé la bienvenida a las parejas o las personas que están participando de la reunión. Si hay una visita, preséntense cada uno y repasen lo que aprendieron la semana pasada.
- ¿Qué área cedieron el uno al otro la semana pasada en muestra de mutua sumisión?
- ¿Pudieron resolver algún conflicto rápidamente? ¿Cómo lo hicieron?

Preguntas de interacción:

- ¿Quiénes de ustedes después de haber tenido un problema en el trabajo u otro lugar, han llevado su frustración o enojo a la casa? ¿Les ha beneficiado explotar en su hogar?
- ¿Cómo pueden las esposas ayudar a mantener la paz en el hogar?
- ¿Qué deben hacer y procurar los esposos para proteger la paz y el amor de su casa”?

Versículo a memorizar: (Prov. 24:3)
“Con sabiduría se edificará la casa, Y con prudencia se afirmará; con buen juicio se llenan sus cuartos de bellos y extraordinarios tesoros”.

INTRODUCCIÓN: hoy estudiaremos un mandamiento muy importante, que si lo practicamos nos ayudará a mantener la paz en nuestro hogar, no solo con nuestra pareja sino con cada miembro de nuestra familia.

1. HARÁS DE TU HOGAR UN SANTUARIO Y LO PROTEGERÁS

- Todos los días cada miembro de la familia se enfrenta a diferencias, problemas y situaciones estresantes que pueden afectar su estado de ánimo, y muchas veces, esos problemas se generan fuera, pero se llevan dentro del hogar y roban la paz de la familia.
- Su casa debe ser un refugio seguro. No lleve los problemas del trabajo, del ministerio o de la escuela a la casa.
- Si es necesario u obligatorio hablar del problema, hay que hacerlo rápido. Lo mejor y lo recomendable es no hacerlo en la alcoba, sino, salir para hablar o designar un cuarto y luego salir a disfrutar la paz de la casa. No llevé al “supervisor” a la casa (Los problemas del trabajo).

2. LA MUJER ES LA CLAVE: (Prov. 14:1)

- El papel de la mujer es clave para mantener la paz en el hogar. Una mujer que edifica su casa es aquella que no se deja llevar por sus emociones o problemas externos y ayuda a mantener la estabilidad en el matrimonio y familia.
- El esposo y los hijos querrán venir con ansias a la casa cuando la esposa forma un ambiente de paz y descanso. No debe ser una mujer tipo sargentona, depresiva, demandante, quejumbrosa, o tipo gotera.

3. EL HOMBRE ES RESPONSABLE DE PROTEGER LA PAZ Y EL AMOR DE SU HOGAR: (Prov. 24:3)

- El esposo como sacerdote tiene la responsabilidad de proteger su casa para que haya paz, ser sabio y prudente; no con mal genio o machismo.
- El hombre es quien debe proteger a su familia de cualquier persona que quiera robar la paz del hogar, y no debe darle la bienvenida a esas personas que quieran dañar a su esposa o hijos.
- Debe de tener cuidado con aquellos amigos, parientes o vecinos que quieran traer discordia, problemas, tentación o malas influencias.
- Los mejores tesoros no están en el oro, en la plata o el dinero que tengamos en el hogar, sino, en cada uno de los miembros de nuestra familia. Podemos encontrar cosas buenas y malas, pero debemos aprender a buscar los buenos tesoros en cada miembro de nuestro hogar.
- **Hay una diferencia entre una casa y un hogar.** La casa es solamente un edificio, pero el hogar es un lugar donde Dios vive y donde el matrimonio crece y muchas cosas buenas suceden ahí.
- Hay que desarrollar la habilidad de comunicarse para expresar la manera en que nos sentimos, para poder decir con libertad “No quiero hablar de eso en este momento” y poder resolver los conflictos en el momento oportuno.

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Conversen como pareja por algunos minutos y descubran si alguna situación, problema o persona ha estado robando la paz de su hogar. Lleguen a un acuerdo y decidan lo que van a hacer para no permitir que los problemas externos sigan afectando su santuario.
- Hagan el compromiso esta semana de no llevar los problemas del trabajo (El supervisor, escuela o ministerio a la casa).
- Practiquen el principio de proteger la paz de su casa.
- Oren por peticiones y necesidades que como matrimonio necesitan de la intervención, del amor y del poder de Dios.

Si hay alguna pareja que visita por primera vez el GDC, aprovechen la oportunidad para hablar de la importancia de tener a Cristo como Señor de su vida y matrimonio. Ahí empieza la clave para tener éxito en el hogar. Guíelos a confesar la oración de Salvación:

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.

TEMA 3

LOS CÓNYUGES SERÁN IGUAL EN VALOR PERO TENDRÁN DIFERENTES ROLES.

Rompe hielo:

Repasen lo que aprendieron la semana pasada. ¿Descubrieron que algún intruso estaba robando la paz de su hogar? ¿Qué hicieron para proteger la paz de su hogar? ¿Tuvieron algún problema externo al hogar que les estaba robando la paz? ¿Cómo lo expresaron?

Preguntas de interacción:

- ¿Cuáles consideran ustedes son las causas principales de los problemas en un matrimonio?
- Cuando pensamos en la mujer ¿Cuáles son las funciones que consideramos que la esposa debe cumplir en el hogar? ¿Hace menor a la mujer el hecho de que el hombre sea la cabeza del hogar?
- ¿Cómo puede el esposo proteger a su esposa e hijos? ¿De cuáles áreas el hombre debe ser un proveedor?

Versículo a memorizar: (Gén. 2:15)

“El SEÑOR Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que se ocupara de él y lo custodiara”.

INTRODUCCIÓN: Dios no sacó a Eva de la cabeza del hombre para que esté encima de él, ni la sacó de los pies para que esté por debajo de sus pies, sino que la sacó de su lado para que fueran iguales en valor, pero para la estabilidad del matrimonio estableció que tuvieran diferentes roles y funciones. Hoy aprenderemos los roles que el hombre y la mujer están llamados a realizar para que la familia tenga éxito.

1. EL HOMBRE DEBE DE SER EL PROTECTOR.

(Gén. 2:15) Dios le entregó a cada familia un Edén y es el trabajo del hombre proteger ese Edén. ¿De qué tiene que proteger el hombre su hogar?

a. Proteger la atmósfera de su hogar.

- El hombre es el responsable de ver lo que entra y lo que no entra en la casa. Es el que tiene que discernir si la atmósfera de la casa está llena de demonios o llena del Espíritu Santo.
- La atmosfera del hogar se determina con lo que se permite traer a la casa. El hombre decide si se permite el alcohol, música de muerte, de rebeldía, sexo, etc. El hombre no solo es responsable de trabajar y de traer dinero a la casa, sino de orar para que la atmósfera sea de bendición. Si el hombre no ora desprotege la casa.

b. Proteger la salud de su esposa.

- Adán no cuidó de Eva y ella se enfermó por andar sola y por comer lo que no debía. El hombre que no cuida a su esposa causa conflictos en su hogar.
- Muchas veces hay hombres muy egoístas que no les interesa la salud espiritual, emocional y aun física de la esposa. Hay ocasiones en que la mujer anda emocionalmente cargada y no recibe la comprensión del esposo.

c. Protege la identidad y los dones de su esposa.

- Muchos hombres cuando se casan no comprenden la importancia de esto, ya sea por inmadurez o ignorancia y quieren cambiar a la esposa para que sea como él es; si es introvertido quiere que sea introvertida y deje de ser alegre y sociable, y si él es extrovertido quiere que ella sea también así.
- El hombre no debe matar la identidad de la mujer, ni su seguridad en sí misma, debido al machismo, Tampoco debe de

tomar todas las decisiones, sino hacer a su esposa participe de ellas.

- Los esposos no deben marchitar la flor hermosa con la que se casaron, por dejar de regar con agua la flor. El hombre es responsable de que esa mujer no pierda su identidad. Debe saber motivarla y mantener la alegría de su esposa. Eva pecó porque Adán estaba ausente en lugar de haberla protegido de Satanás. Hay muchas mujeres con muchas habilidades, pero el hombre se las mata.
- d. **Protege el destino y propósito de ella.**
- Incluyendo desarrollar el potencial que hay en ella. Se ha menospreciado la labor de la mujer. En nuestra cultura muchas veces se piensa que la mujer solo nació para criar hijos y hacer labores domésticas.
 - El hombre sabio identifica los dones que Dios ha depositado en ella y se ocupa de ayudarla a desarrollarlos. No debe apagar a la esposa en su propósito, sino, que debe dejarla que brille y que alcanza grandes cosas en la vida: trabajo, escuela y ministerio.

4. EL HOMBRE ES UN PROVEEDOR.

- **Provee económicamente.** Él encuentra mucha satisfacción en proveer. Debe cuidar de no endeudarse y no dejar a su esposa e hijos desprotegidos. La esposa debe tener cuidado de no matar la moral del esposo.
- **Proveedor emocional:** La opinión que tiene el esposo de la esposa es muy importante, de igual manera hacia los hijos. El hombre debe evitar comparar a sus hijos o criticar a su esposa.
- **Proveedor espiritual:** Es quien provee el modelo de oración y lectura de la Palabra. Si el hombre es un descarado, los hijos van a ser unos descarados. Si el hombre es un hombre espiritual, debe de ser un ejemplo digno y no pelear la autoridad, sino, debe de ser el primero en sujetarse a la Palabra. La mujer se

sujetará con gusto a un hombre que se sujeta a Dios.

3. LA MUJER DEBE SER UNA AYUDA. (Gén. 2:18)

- La esposa crea la sinergia y armonía en el matrimonio. (Prov. 19:13 RVC, TLA)(Prov. 27:15-16)
- Una mujer que siempre está de malas y se vuelve mandona, es una como una gotera para su marido. El hombre quiere dormir o platicar algo bonito con ella, pero la queja o mala actitud es constante e insistente y eso causa que el hombre pierda su estabilidad y muchas veces terminan en discusiones y problemas.
- No importa cómo está ahorita nuestro hogar, Jesús pudo dominar los vientos, Él le hablo a la tempestad. Un hombre lleno del Espíritu Santo puede dominar cualquier cosa, solo se trata de rendirse continuamente a Dios y hacer a Jesús parte de nuestra familia.

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Evalúen si cada uno ha estado cumpliendo su rol dentro del matrimonio. Háganse la siguiente pregunta con respeto ¿Qué necesidades tienes que no estoy supliendo?
- Hagan el compromiso esta semana de tratar de cumplir su función y respetarse.

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.

TEMA 4

RESPETARÁS LA REGLA DE LOS 30 MINUTOS (TIME OUT) Y NO SERÁS GROSERO NI OFENSIVO

Rompe hielo:

- Dé la bienvenida a las parejas o personas que están participando de la reunión. Si hay una visita preséntense cada uno.
- Repasen lo que aprendieron la semana pasada y platiquen cómo lo pusieron en práctica: ¿En qué área específica consideran que cumplieron su rol eficazmente?

Preguntas de interacción:

- ¿Es oportuno hablar o discutir algún asunto en cualquier momento? ¿En cuáles situaciones es preferible esperar un tiempo para resolver un problema?
- ¿Cuáles consideran ustedes que son los mejores momentos para hablar de un tema o resolver un problema?
- ¿Qué causa en usted (esposo y esposa) el hecho de que su cónyuge le corrija, hable o se dirija a usted en un tono ofensivo o grosero?
- ¿Cómo espera usted que su esposa(o) le hable cuando está molesta (o) por algo?

Versículo a memorizar: (Ecle.3:1)
“Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo”.

1. **RESPETARÁS LA REGLA DE LOS 30 MINUTOS.** (Ecles. 3:1-7 NVI) *“Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo: un tiempo para matar, y un tiempo para sanar; (Asegúrese que su intención es sanar) un tiempo para destruir, y un*

tiempo para construir (Asegúrese que no está destruyendo) un tiempo para intentar, y un tiempo para desistir; un tiempo para rasgar, y un tiempo para coser; un tiempo para callar, y un tiempo para hablar; un tiempo para amar, y un tiempo para odiar; un tiempo para la guerra, y un tiempo para la paz”.

- **El agotamiento hace más grandes los problemas:** Cuando estamos agotados no tenemos paciencia y los problemas pequeños se hacen enormes. Nos cuesta tomar decisiones simples y regularmente lo hacemos mal.
- **Buscar el momento oportuno:** Es necesario hablar y conversar de las situaciones que nos afectan, pero hay momentos en que no es oportuno, es mejor resolver esos problemas cuando estamos descansados, comidos y satisfechos.
- **Apelar a la regla de los 30 min:** Cuando el matrimonio quiere discutir algún tema candente, ambos tienen el derecho de apelar a la regla de los treinta minutos diciendo: “Ahora no es la mejor hora para hablar esto, te prometo que lo hablamos, pero dame la oportunidad de descansar primero y luego platicamos”.
- Hacemos mejores decisiones y somos más pacientes cuando estamos descansados, comidos, relajados, bañados.
- **Hay que aplicar este mandamiento también con los hijos y nos exasperarlos,** sino aprender a respetarlos en su dignidad. Hay que aprender a

conocerlos de acuerdo a su temperamento, ya que hay algunos que necesitan más tiempo para procesar las cosas y otros no.

2. NO SERÁS GROSERO NI OFENSIVO.

- **La falta de respeto en el matrimonio es inaceptable**, con los hijos, en la iglesia y en las relaciones con otras personas. Nunca hay razón para ser grosero.
- **No sólo se trata de la violencia (golpes), sino, también de la verbal.** Venimos de una cultura acostumbrada a arreglar las diferencias a golpes o con groserías, pero debemos aprender a dejar esas malas costumbres y practicar los principios de la Palabra de Dios y respetarnos en público y en privado.
- **Las palabras con respeto apagan el fuego.** Muchas veces queremos arreglar los problemas o diferencias con palabras ásperas o groseras, actuar así provoca mayor enojo y resentimiento. (*Prov. 15:1*) (*Prov. 15:1-4*)
- **Cuidar nuestras palabras, miradas y lenguaje corporal.** El respeto no es solo con las palabras, sino, también con las miradas y el lenguaje corporal. Debemos mostrar amor a nuestro cónyuge sin ofender con nuestra forma de actuar y reaccionar. (*Efesios 4:29-32*)
- Hay que dejar de ser maliciosos y aprender a perdonar, así como Cristo nos perdonó a nosotros.
- Muchas veces en el trabajo, en la iglesia o en la escuela somos más pacientes, amables, y corteses; pero, llegamos a la casa y somos groseros con el cónyuge. Nuestro trabajo, escuela, el equipo de fútbol, o aun la iglesia, no es tu matrimonio.

Hay gente que uno puede tratar con respeto y amabilidad, pero en los momentos difíciles no están con nosotros, pero el esposo (a) siempre está allí en las buenas y las malas, debemos por tanto tratarles con respeto en primer lugar.

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Evalúen si han estado teniendo problemas o discusiones porque los confrontan en momentos de cansancio, hambre o estrés. ¿Qué van a hacer para evitar tratar temas candentes en momentos de cansancio?
- Si han estado siendo ásperos, ofensivos o groseros el uno con el otro, tomen un tiempo para pedirse perdón y comprometerse el uno con el otro que no se gritarán o se ofenderán verbal y mucho menos físicamente.
- Tomen un tiempo para orar juntos y rendir a Dios todo cansancio, toda ira, enojo y falta de perdón. Permitan al Espíritu Santo sanar sus heridas y quitar toda venda.

Si hay alguna pareja que visita por primera vez el GDC, aprovechen la oportunidad para hablar de la importancia de tener a Cristo como Señor de su vida y matrimonio. Ahí empieza la clave para tener éxito en el hogar. Guíelos a confesar la Oración de Salvación:

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.

TEMA 5
**HARÁS PACTOS CLAVES CON TU CÓNNYUGE
 Y EVOLUCIONARÁS CON ÉI/ELLA**

Rompe hielo:

- Dé la bienvenida a las parejas o personas que están participando de la reunión. Si hay una visita preséntense cada uno.
- Repasen lo que aprendieron la semana pasada y platiquen cómo lo pusieron en práctica: ¿Practicaron la regla de los 30 min? ¿Qué resultado obtuvieron? ¿Cómo reaccionaron en los momentos de enojo o tensión? ¿Fueron respetuosos el uno al otro?

Preguntas de interacción:

- ¿Alguna vez se han sentado a platicar sobre acuerdos claves que ambos van a practicar y respetar para mantener la armonía en el hogar?
- ¿Hay alguna situación, actitud o hábito de alguno de los dos que ha estado causando problemas entre ustedes? ¿Qué acuerdo pudieran hacer para evitar esos conflictos?
- ¿Cuántos años tienen de casados?
- ¿Son las mismas personas que cuando se conocieron? ¿Qué cosas han cambiado? ¿El carácter, la forma de reaccionar, las preferencias o los gustos?

Versículo a memorizar

(Amós 3:3) ¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?

1. HARÁS PACTOS CLAVES CON TU CÓNNYUGE. (Amós 3:3)

- a) La mayoría de los matrimonios están a unos cuantos pactos de un matrimonio hermoso.

b) La Biblia dice que no se puede andar sin estar de acuerdo. No se puede disfrutar una relación matrimonial si no estamos de acuerdo. Pueden “estar” dos sin ponerse de acuerdo, pero no podrán avanzar ni lograr metas juntos.

c) ¿Cuáles son los pactos que necesitamos hacer cada uno?

Caso real: Llego un matrimonio queriendo separarse porque él siempre llegaba con dos celulares a la casa, no platicaba con ella ni con los niños, se iba a la cama y quería su “chocolate”, pero ella cansada y desvalorizada no estaba dispuesta, y eso a la vez irritaba al hombre. Los siguientes son algunos pactos que les aconsejó el pastor:

• **Apagar el celular** cuando llegue a la casa, saludar y dedicarle una hora a su familia. Después de eso subir a la oficina y trabajar otra hora.

• **Cuando uno se va a la cama no se va sólo.** Los dos se van juntos a la cama.

• **Antes de subir a la cama dar gracias a Dios** por el día y pedirle que bendiga su matrimonio.

• Preguntar uno al otro: **¿Qué es lo mejor que te pasó en el día y lo menos agradable del día?**

• **Dime una cosa** (no diez) que puedo hacer para ser mejor esposo (a).

• **Abrazarse** y dejar que pase lo que tenga que pasar esa noche.

- La mujer se levanta cuando él se haya dormido y disfrute su tiempo a solas.

d) Cada matrimonio debe platicar sobre qué pactos necesitan crear para que haya armonía y avance en la familia.

2. EVOLUCIONARÁS CON TU CÓNYUGE (Eclesiastés. 3:1-12)

a. Estás casado con un cónyuge que está en constante evolución.

b. Las personas cambiamos y si queremos que nuestro matrimonio evolucione debemos de aceptar los cambios de nuestro cónyuge, por ejemplo:

- Sus gustos cambian.
- Sus prioridades cambian.
- Sus emociones cambian.
- Sus preferencias cambian.
- Lo que era importante al principio puede ya no serlo (el orden en la casa).

c. Nadie debería conocer a tu pareja mejor que tú. ¿En qué ha cambiado? ¿En qué he cambiado yo? ¿Cómo han cambiado sus necesidades de afecto, de afirmación, necesidades sexuales?

d. **Todo tiene su tiempo:**

- Las relaciones íntimas son hermosas en su tiempo, en su matrimonio.
- La etapa de los hijos: El esposo debe comprender que ahora la atención no es solo para él, cuando los niños crecen y son jóvenes las cosas cambian.
- Hay una etapa hermosa en la soltería. Hay otra en los matrimonios recién casados, también la hay cuando llegan los bebés, cuando crecen los adolescentes, cuando se casan y se van.
- Hay una hermosa etapa cuando llegan los nietos y así sucesivamente.

- Pero si alguien no es feliz en una etapa presente de la vida, no lo será en otra futura, aunque lo afirme.

e. **Las prioridades cambian**

- En los 20s pudiera ser muy importante el dinero, el sexo, los deportes,
- En los 30s pudieran ser muy importantes los hijos, la vida sexual, una carrera, negocio propio, etc.
- En los 40s la salud comienza a ser más importante, la universidad de los hijos y prepararse para el nido vacío.
- En los 50 tu matrimonio es la relación más importante. Disfrutar la vida con tu cónyuge es más importante que el sexo.
- En los 60s la prioridad son la comunicación y los pactos de pareja. Ya se ha logrado una madurez en el matrimonio y se deja de pelear por los detalles.

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Conversen como pareja por algunos minutos acerca de los pactos u acuerdos a los que llegarán para mantener el amor y la paz en el hogar. Escríbanlo en un papel y colóquenlo en un lugar visible para ambos en su casa.
- Evalúen en qué etapa de su matrimonio se encuentran y cómo pueden ayudarse a sobrepasarla con éxito.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: “Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.

TEMA 6

CUATRO NIVELES DE FE PARA DESARROLLAR SU MATRIMONIO

Rompe hielo:

- Repasen lo que aprendieron la semana pasada y como lo pusieron en práctica: ¿Establecieron pactos para mantener una buena relación entre ustedes? ¿Pudieron practicar alguno de esos pactos? ¿Evolucionaste esta semana con tu cónyuge en alguna área en la que hayan cambiado?

Preguntas de interacción:

- ¿Será necesaria la fe para tener éxito en el matrimonio? ¿En qué situaciones familiares necesitamos tener fe?
- ¿En qué ayuda el tener fe cuando estamos a punto de tirar la toalla?
- Como matrimonio ¿Está su fe basada en Dios y en sus promesas o en la experiencia que han adquirido con los años?

CUATRO NIVELES DE FE PARA DESARROLLAR SU MATRIMONIO. (Mt. 14:22-27)

1. PRIMER NIVEL DE FE.

En la seguridad de la playa.

- a) Es el que experimentamos todos en la seguridad de la playa. Este nivel no requiere mucho compromiso. Para los esposos el nivel de playa es cuando son novios, en la playa se desarrolla cierto nivel de fe. Dios está actuando y nosotros estamos tranquilos. Las relaciones no tienen mucha profundidad.
- b) Si algo no trabaja cada uno toma sus cosas y se va. Es la fe de jugar.

- b) En la relación a nivel de playa es cuando una pareja se ajusta para vivir, pero no quieren formalizar su relación con Dios. Subir al siguiente nivel es casarse y que Dios bendiga su matrimonio.

2. SEGUNDO NIVEL DE FE.

Subirse a la barca.

- Es cuando usted se anima a subirse a la barca y hace lo que Dios le está ordenando que haga. Es cuando se obedece aún y cuando las cosas no se ven claras.
- El nivel de madurez que se desarrolla en la playa es muy bajo en comparación con el que se logra a nivel de la barca. Si no tenemos tormentas en la vida cómo vamos a desarrollar madurez.
- Los discípulos se subieron a la barca y en medio del mar hubo tempestad. A veces, pasamos problemas en la familia que parecen grandes vientos y tormentas.
- Al principio del matrimonio es como subirse a un barquito donde se rema con tranquilidad, pero cuando se acaba el romanticismo vienen las tormentas.
- Es diferente el carácter de la playa y el de subirse a la barca. Si no tenemos tormentas cómo vamos a desarrollar nuestra fe. En medio del mar no podemos bajarnos porque nos esperan los tiburones.
- Es en el mar donde desarrollamos el carácter. Es en medio del mar donde aprendemos a comunicarnos y las

tempestades nos acercan y nos hacen un matrimonio fuerte.

3. TERCER NIVEL DE FE.

Caminar sobre el agua. (Mt. 14:28-31)

- Es cuando intentas caminar sobre el agua, aunque te hundas. Hay personas que ya están en medio de la tormenta.
- Este nivel de fe se puede vivir cuando Dios nos manda hacer algo y nosotros lo obedecemos, sin preocuparnos y sin dudar.
- Pedro recibió la instrucción de Jesús de que fuera hacia Él, y la Biblia dice que se bajó de la barca y camino sobre el agua.
- Habrá momentos en nuestras vidas que parece que la economía, el matrimonio o los hijos están hundiéndose. Pero hay que creer que Jesús no nos dejará hundirnos, sino que extenderá su mano para salvarnos.

4. CUARTO NIVEL DE FE.

(Mt. 14:31-32)

- Pedro caminó sobre el mar, pero después de unos pasos le dio miedo y se empezó a hundir. Es cuando clamó a Dios por ayuda y Jesús le tomó de la mano, lo sujetó y juntos llegaron a la barca.
- En este nivel de fe seguimos creyendo en los milagros de Dios para nosotros, para nuestros hijos, finanzas, salud, casos de corte, transformación de nuestro cónyuge, etc.

- Quizás estamos en el agua de los problemas hasta las rodillas o hasta los hombros, pero confiemos en Dios. Él dice en la Biblia: “Clama a mí, y yo te responderé”. (Jeremías 33:3)

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Conversen como pareja por algunos minutos acerca de cuáles tormentas están atravesando y cómo las van a enfrentar.
- Evalúen el nivel de fe en el que se encuentran y oren juntos a Dios pidiendo su protección, socorro y ayuda en medio de cualquier tormenta que estén enfrentando.
- Oren juntos por necesidades y planeen un convivio para la próxima semana.
- Planeen seguirse reuniendo como grupo para seguir estudiando el consejo de la Palabra de Dios.
- Tomen un tiempo para testimonios de cómo ha mejorado su matrimonio durante estas semanas.

Si hay alguna pareja que visita por primera vez el GDC, aprovechen la oportunidad para hablar de la importancia de tener a Cristo como Señor de su vida y matrimonio. Ahí empieza la clave para tener éxito en el hogar. Guíelos a confesar la Oración de Salvación:

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

“Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí, hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y mi Salvador, amén”.