

HOPeBOX



El Verdadero
amor

ÁGUILAS CENTRO FAMILIAR CRISTIANO

EL VERDADERO AMOR

Lo más importante de todo es que sigan demostrando profundo amor unos a otros, porque el amor cubre gran cantidad de pecados. (1 Pedro 4:8 NTV)

INTRODUCCIÓN: Dios es amor y cuando hablamos de amor no nos referimos solamente al sentimiento, sino al amor que se sacrifica, al amor paciente, que busca el bien de los demás, el amor que perdona y que cubre el pecado y los errores de otros. ¿En qué consiste el verdadero amor?

1. EL VERDADERO AMOR CUBRE MULTITUD DE PECADOS. (1 Pedro 4:8)

a) El Rey David no era precisamente un hombre perfecto. De hecho, cometió muchos errores: Mintió, engañó, le robó la esposa a otro hombre, cometió adulterio, ¡Incluso asesinó a un hombre para encubrir su pecado! Pero cuando el rey David cometió esos errores, rápidamente los admitió y se arrepintió. No siempre hizo lo correcto, pero buscó al Señor y quería hacer lo que era correcto. Dios llamó a David un hombre conforme a Su corazón. (*Salmos 51:1-4*)

b) ¿Cómo Dios podía decir eso de un hombre como David? Porque es más importante amar a Dios con todo tu corazón que ser perfecto. ¿Amas a Dios con todo tu corazón? ¿Amas a los que te rodean como a ti mismo? Si lo haces, eso cubrirá multitud de pecados.

2. EL VERDADERO AMOR, PRIMERO AMA. (1 Juan 4:10)

- Dios es amor por que Él nos amó primero, ¿Cuántos de nosotros estaríamos dispuestos a dar nuestros hijos en sacrificio para la salvación de un grupo de personas? Seguramente, la respuesta sería: “¡Yo no!” pero Dios por amor, dio a su único Hijo, para que así nosotros fuéramos salvos. (*San Juan 3:16*)
- Basta ver a nuestro alrededor para darnos cuenta de cuánto nos ama Dios, ya que todo lo que existe en esta tierra fue hecho para beneficio nuestro. (*Hebreos 2.6-7*)
- No esperes a que te amen, ama primero; no esperes a que te pidan perdón, perdona; no esperes a que te sirvan, sirve a otros y responde al amor de Dios amándole y sirviéndole.

3. EL VERDADERO AMOR ES INCONDICIONAL (Romanos 5:8)

- El amor de Dios no está condicionado a lo que hagamos. Aunque nosotros le seamos infieles Él permanece fiel y nos ofrece misericordia y gracia.
- Muchas personas no se atreven a acercarse al Señor, porque piensan

que son demasiado pecadoras como para merecer el amor de Dios; pero si nos arrepentimos Él está dispuesto a darnos la oportunidad de tener una relación con Él y así borrar nuestros pecados. **(Isaías 1:18).**

- Así debe ser nuestro amor hacia los que nos rodean: Padres, hijos, cónyuge, hermanos, compañeros y amigos. No debe estar basado en lo que hagan por nosotros, sino, en un amor genuino, dar sin esperar recibir nada a cambio.
- 4. ¿CUAL ES LA MEJOR DESCRIPCIÓN DEL AMOR? (1ª Corintios 13:4-7)**
- **El que ama de verdad no tiene complejos de superioridad. (v.4)** Es decir, no se cree más que los demás, no es orgulloso, ha desarrollado la paciencia, no es envidioso y es amable.
 - **El que ama no es egoísta. (v.5)** El que ama no se enoja por cualquier cosa, no es grosero, no se pasa la vida recordando lo malo que le han hecho.
 - **No está de acuerdo con la injusticia. (v.6)** El verdadero amor se alegra cuando se hace lo que es correcto y verdadero.
 - **Tiene la capacidad de perdonar (v.7)** A Dios le hemos fallado infinidad de veces y siempre ha soportado nuestras faltas, y su amor ha cubierto nuestro pecado, esto es un ejemplo del verdadero amor que lo perdona todo. Perdonemos

nosotros también a quienes nos han ofendido.

CONCLUSIÓN: *Nada puede tomar el lugar del amor. La vida no se trata de horarios balanceados, de diversión, de logros o reconocimientos. La vida es acerca del amor. No dejes que las ocupaciones te hagan olvidar esto, ama y perdona. Responde al amor de Dios entregando tu vida a Jesús en este día.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Qué entiendes por el versículo: “El amor cubre multitud de pecados”?
- ¿Cómo puedes aplicar esto con alguien que te lastimó?
- ¿A quién necesitas mostrar amor?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- ▶ Busca una manera de demostrar amor diariamente a tu cónyuge e hijos, dependiendo sus lenguajes del amor.
- ▶ Piensa en una persona en tu trabajo o escuela que sientas que está necesitada de amor y haz algo por ella: Invítala a tomar un café, llévale un obsequio, o dale palabras de afirmación por algo bueno que hace.
- ▶ Tomen un momento para recordar todo lo que Dios les ha perdonado y denle gracias por Su amor y misericordia.

EL AMOR NO SE IRRITA

*Mejor es ser paciente que poderoso; más vale tener control propio que conquistar una ciudad.
(Proverbios 16:32 NTV)*

INTRODUCCIÓN: Ser irritable significa “estar cerca de la punta de un cuchillo”. Es fácil pincharse. Las personas que son irritables están listas para reaccionar en forma exagerada y eso lógicamente que causará muchos problemas en las relaciones laborales, ministeriales, y sobre todo familiares. (Las personas más importantes).

Pero, si caminas bajo la influencia del amor de Dios serás una fuente de gozo en lugar de molestia. Hazte esta pregunta: “¿Soy una brisa tranquilizadora o una tormenta inminente?”

1. EL AMOR VERDADERO ES TARDO PARA OFENDERSE Y RÁPIDO PARA PERDONAR. *(Salmos 103:8)*

- El amor no se enoja ni se siente herido a menos que haya una razón legítima y justa a los ojos de Dios. Un esposo amoroso permanecerá tranquilo y paciente, demostrará misericordia y controlará su carácter.
- Una esposa amorosa no es demasiado sensible ni malhumorada, sino que ejerce el dominio propio en el ámbito emocional. Elige ser la flor entre las espinas y responder bien en situaciones difíciles. Los hijos mantienen la armonía en el hogar siendo obedientes y respetando a sus padres y hermanos.

2. HAY DOS RAZONES CLAVES POR LAS QUE LAS PERSONAS SE VUELVEN IRRITABLES:

- a) **El estrés.** El estrés te agobia, agota tu energía, debilita tu salud y te invita a estar de mal humor.
- **Puede producirse por causas relacionales:** Las discusiones, la división y la amargura.
 - **Hay causas por exceso:** Trabajar o gastar demasiado.
 - **Deficiencias:** No tener suficiente descanso, nutrición o ejercicio. La presión creciente puede desgastar nuestra paciencia y nuestra relación.
 - La Biblia puede ayudarte a evitar el estrés poco saludable. Te enseña a dejar que el amor guíe tus relaciones para que no tengas discusiones innecesarias. **(Col. 3:12-14)**
- b) **El egoísmo.** Cuando estás irritable, el principal problema se encuentra en el corazón. Jesús dijo: “*De la abundancia del corazón habla la boca*”. **(Mateo 12:34)**.
- Algunas personas son como los limones: Cuando la vida los exprime, su respuesta es acida. Y otras se parecen más a los duraznos: Cuando hay presión, el resultado aún es dulce.
 - Enojarse con facilidad indica que hay un área escondida de egoísmo o inseguridad.

3. EL EGOÍSMO TIENE MÁSCARAS:

- **La lujuria.** Es resultado de ser desagradecido por lo que tienes y elegir codiciar algo prohibido. Cuando tu corazón es lujurioso, se frustrará y enojará con facilidad. (**Santiago 4:1-3**).
- **La amargura.** El enojo sin resolver de una persona amargada se filtra cuando se le provoca (**Efesios 4:31**).
- **La codicia** de más dinero y posesiones hará que te frustres con deseos sin cumplir (**1 Timoteo 6:9-10**). La insatisfacción te lleva a arremeter contra cualquiera que se interponga en tu camino.
- **El orgullo** hace que actúes con dureza para proteger tu ego y tu reputación.

4. SEÑALES DEL EGOÍSMO:

- Cuando una persona, ya sea un esposo (a) o un hijo, pone sus intereses, sus deseos y prioridades antes que las de su familia, o personas que les rodean, es una señal de egoísmo.
- Cuando una esposa se queja sin parar del tiempo y la energía que gasta para satisfacer las necesidades de su esposo, es una señal de egoísmo.
- Los actos de generosidad pueden ser egoístas si la motivación es jactarse o recibir una recompensa. Si haces algo bueno para manipular en forma deshonesto a tu esposo(a), hijos, amigos, compañeros de trabajo o iglesia, sigues siendo egoísta.

- Elegir amar a los demás hará que digas “no” a lo que quieres para poder decir “sí” a lo que el otro necesita. Significa colocar la felicidad de tu pareja y familia por encima de la tuya.

CONCLUSIÓN: El amor te llevará a perdonar en lugar de guardar rencor, a ser agradecido en lugar de codicioso. Te recuerda que le des prioridad a la familia en vez de sacrificarlos por un ascenso en el trabajo. El amor disminuye tu estrés en cada decisión. **Recibe el amor de Jesús que lo dio todo por ti en la cruz del calvario, recíbelo como Señor.**

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

- ¿Con cuánta facilidad te irritas y te ofendes?
- ¿Cuándo algo va mal, aprovechas la situación con rapidez y expresas lo herido o frustrado que te encuentras?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Identifiquen si la razón por la que se irritan fácilmente está relacionada con el estrés o con el egoísmo, y trabajen en esas áreas.
- Pidán ayuda en oración al Espíritu Santo, busquen más de Dios y de Su Palabra para estar llenos de Su amor.

EL AMOR ES PACIENTE

El que ama tiene paciencia en todo, y siempre es amable. El que ama no es envidioso, ni se cree más que nadie. No es orgulloso. No es grosero ni egoísta. No se enoja por cualquier cosa. No se pasa la vida recordando lo malo que otros le han hecho. No aplaude a los malvados, sino a los que hablan con la verdad. El que ama es capaz de aguantarlo todo, de creerlo todo, de esperarlo todo, de soportarlo todo. Sólo el amor vive para siempre. (1 Corintios 13:4-8 TLA)

INTRODUCCIÓN:

Nacemos con una sed de amor que dura toda la vida. Nuestro corazón lo necesita con desesperación como nuestros pulmones necesitan el oxígeno. El amor cambia nuestra motivación para vivir. Pero, qué difícil es demostrar amor paciente en un mundo tan lleno de estrés e impaciencia. Dios nos quiere ayudar a demostrar amor paciente a las personas que nos rodean. Veamos que significa la paciencia y cómo la demostramos:

1. SER PACIENTE ES RESPONDER EN FORMA POSITIVA FRENTE A UNA SITUACIÓN NEGATIVA. (Salm. 103:8)

- La paciencia nos hace lentos para enojarnos. Decidimos guardar la compostura en lugar de enfadarnos con facilidad. En vez de ser impacientes y exigentes, el amor nos ayuda a calmarnos y comenzar a demostrar misericordia a los que nos rodean: No reaccionamos con violencia cuando un carro se nos atraviesa o cuando alguien en la casa se le derrama la leche, etc.
- La paciencia es la decisión de controlar nuestros sentimientos en lugar de permitir que estos nos controlen.
- El enojo se produce cuando un fuerte deseo de algo se mezcla con la desilusión o el dolor. No obtenemos

lo que queremos y comenzamos a subir la temperatura en nuestro interior. A menudo, es una reacción emocional que surge de nuestro propio egoísmo, de nuestra insensatez o de nuestras malas motivaciones.

2. SER PACIENTE ES NO APRESURARSE A SACAR CONCLUSIONES.

- La paciencia nos hace sabios. No se apresura a sacar conclusiones, sino que escucha qué dice la otra persona: el conyugue, el hijo, el compañero, el empleado, el amigo, el jefe, el discípulo, etc.
- La paciencia nos ayuda a darle permiso a tu cónyuge, a tus hijos, a los compañeros de trabajo para que sean humanos. Comprende que todos fallamos. Cuando se comete un error, decide darle más tiempo del que se merece para corregirlo.
- Ejemplo: El esposo o la esposa pueden saber que si dejan las llaves dentro del auto y lo cierran encontrarán comprensión en lugar de un sermón degradante que le haga sentir como un niño. *Que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira. (Santiago 1:19)*

3. SER PACIENTE ES NO LLEVAR LA CUENTA DE LOS ERRORES.

- La paciencia no saca a relucir el pasado con cada nueva crisis. Si los errores del pasado ya han sido confesados ¿para qué revivirlos?
- El amor solo habla de los hechos del presente y no arma sus alegatos refiriéndose a cada una de las imperfecciones del pasado. Algunas parejas, padres, discípulos, líderes se hieren a muerte con errores del pasado.

4. LA IMPACIENCIA PROVOCA REACCIONES NEGATIVAS.

- Cuando reaccionamos con impaciencia, muchas veces se desatan acciones negativas, que a su vez provocan reacciones negativas en los que nos rodean, por ejemplo: El cónyuge o los hijos que hacen algo que creemos que está mal (olvido una fecha, se tardan en salir de la casa y es tarde para la escuela), o peor, no hacen algo que creemos debieron hacer (sacar la basura, planchar la ropa, tener buenas calificaciones). De inmediato los sentimientos hacia ellos se vuelven negativos y se comienzan a usar palabras cortantes o el trato silencioso e hiriente.
- Las acciones negativas tendrán la tendencia de provocar en el otro, reacciones negativas de la misma manera.

CONCLUSIÓN: *No debemos permitir que los sentimientos y emociones controlen nuestra vida. No podemos expresar verbalmente de manera constante nuestros sentimientos negativos e impacientes y esperar que tengan un efecto positivo en los demás. Si queremos expresar nuestro amor con nuestro comportamiento debemos mantener un comportamiento paciente, aun cuando las cosas no salen como esperamos. Si necesitas ayuda con la impaciencia, pídele ayuda a Dios y déjalo entrar a tu corazón.*

ORACIÓN DE SALVACIÓN: *Señor Jesús reconozco que he pecado y que tú moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.*

PREGUNTAS DE INTERACCIÓN:

- ¿Cómo puedes manifestar paciencia en un mundo tan impaciente? ¿Es saludable la impaciencia?
- ¿Tomas represalias con rapidez o permaneces bajo control cuando las cosas no salen como esperas?
- ¿Te consideras paciente o impaciente? ¿Se puede cambiar esa forma de ser?

APLICACIÓN PRÁCTICA:

- Cuando algo no sale como lo planeaste o alguien no hace las cosas como tú querías, esfuérate por no reaccionar mal, recuerda cuan paciente ha sido Dios contigo.